

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**De Beaulieu-lès-Loches**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Beaulieu-lès-Loches

Nous vous donnons rendez-vous,  
un mardi par mois, de 14h30 à  
16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2022

**Mardi 1 février 2022**

Café découverte : Être aidant, parlons-en...

**Mardi 1 mars 2022**

J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ?

**Mardi 5 avril 2022**

Ma vie d'aidant, ma vie d'avant.

**Mardi 3 mai 2022**

Être aidant : tous ces petits gestes du quotidien

**Mardi 7 juin 2022**

Quelles clés pour communiquer avec mon proche ?

**Mardi 5 juillet 2022**

Je reste en forme pour mieux l'aider

**Mardi 6 septembre 2022**

Mes émotions, mes sentiments, parlons-en...

**Mardi 4 octobre 2022**

J'aide un proche : limites et responsabilités

**Mardi 8 novembre 2022**

Être aidant et partager...

**Mardi 6 décembre 2022**

Les richesses de la relation d'aide



À cette adresse :

3 rue de la Ragotterie,  
37600 BEAULIEU-LES-LOCHES



Contact :

02 47 39 37 51  
anna.linde@familles rurales.org

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



AG2R LA MONDIALE

FONDATION  
J.M. BRUNEAU

SOUS L'ÉGIDE DE LA  
FONDATION DE FRANCE



FONJEP  
Fédération Française des Familles Rurales  
Association