



Atelier les bienfaits des plantes médicinales

Au jardin de curé - Chédigny

*Reconnaître, identifier, cultiver,
récolter et conserver les plantes
médicinales
au fil des saisons*

*animé par
Eve Gaignard*



Samedis 18 mai
14 h - 17 H 30

30 € pour les non adhérents
25 € pour les adhérents.



Inscription sur www.chedigny.fr ou scannez le Qr code
Atelier proposé par l'association Vigne & jardin de curé





Rencontre avec les plantes médicinales du jardin du presbytère, un jardin de simples, héritage préservé du jardin de curé, riche de plantes aux mille vertus !

Nous apprendrons à les reconnaître, les identifier, les cultiver, les préserver et les récolter afin de s'en inspirer et de concevoir son jardin autrement.

Au fil des saisons, nous aborderons les différentes parties des plantes à récolter, leurs usages et leurs bienfaits avec des conseils de séchage et de conservation pour un usage autonome.

Des fiches concernant les plantes abordées, un calendrier de récolte et d'autres documents seront transmis à chaque participant.



Eve Gaignard

accompagne des projets de création de jardins pour des entreprises, des collectivités et des particuliers. Spécialisée en plantes médicinales, conseillère en phytothérapie, elle écrit des guides pratiques pour le jardin et anime des ateliers à la rencontre des plantes, de leurs bienfaits et de leurs usages pour notre santé et celle de la terre.

Plus d'infos :
www.presdesplantes.com

Au printemps

Herbes et feuillages
Samedi 18 mai (14 à 17 h 30)

En été

Inflorescences et sommités fleuries
Samedi 29 juin (14 à 17 h 30)

En automne

Fruits et graines
Samedi 12 octobre (14 à 17 h 30)

En hiver

Ecorces, racines et tubercules
Samedi 30 (14 à 17 h 30)

Déroulé : 2 h sur le terrain et 1 h pour le séchage, la conservation et la dégustation.

30 € par atelier
25 € pour les adhérents.
100 € pour 4 ateliers
80 € pour les adhérents.



Inscription sur www.chedigny.fr ou scannez le Qr code

Atelier proposé par l'association Vigne & jardin de curé

